



## AUSSCHREIBUNG

zum

### 35. Nationalen Vorweihnachtskriterium der Leichtathleten in der Herrenwaldhalle Stadtallendorf

Veranstalter und Ausrichter: TSV Eintracht Stadtallendorf  
in Verbindung mit dem Leichtathletikkreis Marburg - Biedenkopf  
Austragungsort und -zeit: Stadtallendorf, Herrenwaldhalle  
(Vollkunststoffanlage, vier Rundbahnen mit erhöhten  
Kurven)  
**Samstag, den 15.12.2018 ab 9:30 Uhr:**  
Frauen, Männer, WJ U20 und MJ U20  
WJ U 18 und MJ U 18, WJ U16 und MJ U16  
**Sonntag, den 16.12.2018 ab 9:30 Uhr:**  
WJ U14 + WK U12  
MJ U14 + MK U12

#### Wettbewerbe:

|                    |  |
|--------------------|--|
| Männer und MJ U20: | 60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel         |
| Frauen und WJ U20: | 60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel         |
| WJ U18 und MJ U18: | 60m, 200m, 400m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel         |
| WJ U16:            | 60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel |
| WJ U14:            | 60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel |
| WK U12:            | 50m, 800m, Hoch, Weit ( <b>nur W11</b> ), 4x50m-Staffel    |
| MJ U16:            | 60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel |
| MJ U14:            | 60m, 800m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, 4x ½ Runde-Staffel |
| MK U12:            | 50m, 800m, Hoch, Weit ( <b>nur M11</b> ), 4x50m-Staffel    |

**MK/WK U10 (M8/9 + W8/9) sind nicht startberechtigt!**

#### Meldungen bis 07.Dezember 2018

bitte online über LA.net

Meldungen per Email/Papier: **Aufschlag pro Disziplin +1€**

(bei Meldungen von Vereinen außerhalb Hessens entfällt der Aufschlag, wenn diese keine Möglichkeit haben über LA.net zu melden)

Claudia Genz, Am Hahnrain 4, 35260 Stadtallendorf,

Email: [claudiagenz@t-online.de](mailto:claudiagenz@t-online.de)

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Melde- und Startgebühren: | Frauen und Männer: 5,00 € pro Disziplin |
|                           | Jugend: 4,00 € pro Disziplin            |
|                           | Schüler: 3,50 € pro Disziplin           |
|                           | Staffel: 4,00 € pro Staffel             |

Nachmeldungen: Nur soweit sie organisatorisch möglich sind.

**Im Weitsprung sind keine Nachmeldungen möglich.**

Es wird eine Nachmeldegebühr von 3,00 € pro Disziplin zusätzlich zur Startgebühr erhoben.

## Allgemeine Hinweise:

- Die Wettkämpfe werden nach IWR durchgeführt.
- Die Halle hat eine Vollkunststoffanlage. Es dürfen nur Dorne bis 6mm Länge benutzt werden.
- Alle Läufe, außer den 50m und 60m Läufen, werden als Zeitläufe durchgeführt. Für alle Läufe sind die Bestzeiten anzugeben.
- Die Startunterlagen können ab 1 ½ Stunden vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin in der Halle in Empfang genommen werden.
- Startkartenabgabe für die Läufe bis spätestens 60 Minuten vor den jeweiligen Läufen. Bei technischen Disziplinen 30 Minuten vorher an der Wettkampfanlage abhaken lassen.
- **Weitsprung:**
  - Die Sportlerinnen und Sportler sind nur in ihrer Altersklasse startberechtigt – ein „hochmelden“ ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!
  - Bei den Schülerinnen und Schülern (M/W 10 bis 15) werden im Vorkampf nur 2 Sprünge durchgeführt.
  - Am Samstag wird nur vom 3m-Brett gesprungen!
  - Bei den Männern + der MJ U20 wird vom 4m-Brett gesprungen.
- Alle Kugelstoßwettbewerbe werden mit Hallenkugeln durchgeführt.
- Steigerungen beim Stabhochsprung in allen Altersklassen 10cm.
- Sprunghöhen beim Hochsprung:

|                 |      |      |      |      |         |         |         |
|-----------------|------|------|------|------|---------|---------|---------|
| Männer / MJ U20 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.78... |         |         |
| MJ U18          | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.78... |         |         |
| MJ U16          | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.58... |         |         |
| MJ U14 /M13     | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40    | 1.45    | 1.48... |
| MJ U 14/M12     | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35    | 1.40    | 1.43... |
| MK U12/M11      | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25    | 1.30    | 1.33... |
| MK U12/M10      | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15    | 1.20    | 1.23... |
| Frauen / WJ U20 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53... |         |         |
| WJ U18          | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53... |         |         |
| WJ U16          | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45    | 1.48... |         |
| WJ U14/W13      | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35    | 1.40    | 1.43..  |
| WJ U14/W12      | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30    | 1.35    | 1.38... |
| WK U12/W11      | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15    | 1.20    | 1.23... |
| WK U12/W10      | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10    | 1.15    | 1.18... |

- Je nach Teilnehmerzahl können Zeitplanänderungen erforderlich sein!
- Die ersten Acht bzw. die Endlaufteilnehmer erhalten Urkunden.
- Die Ergebnisliste ist im Internet einzusehen: [www.hlv.de](http://www.hlv.de) oder [www.eintracht-stadtallendorf.de](http://www.eintracht-stadtallendorf.de) oder [www.hlv-kreis-marburg-biedenkopf.de](http://www.hlv-kreis-marburg-biedenkopf.de)
- Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeder Art.
- Die Rückerstattung von gezahlten Meldegeldern ist nicht möglich.
- **Der Zeitplan wird gegebenenfalls nach Eingang der Meldungen angepasst!**

## Zeitplan für Samstag, den 15.12.2018

|       |  |             |             | MJ U16       |             |             |             |             | WJ U16       |             |
|-------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Zeit  | Männer   | MJ U20      | MJ U18      | M 15         | M 14        | Frauen      | WJ U20      | WJ U18      | W 15         | W 14        |
| 9:30  |  |             |             |              | Weit        |             |             |             | Hoch (1.20)  | Hoch (1.20) |
| 10:00 |  |             |             |              |             | 60m ZtV     |             |             |              |             |
| 10:10 | Kugel  | Kugel       | Kugel       |              |             |             | 60m ZtV     |             |              |             |
| 10:20 |  |             |             | Weit         |             |             |             | 60m ZtV     |              |             |
| 10:30 |  |             |             |              |             |             |             |             | 60m ZtV      |             |
| 10:40 |  |             |             |              |             |             |             |             |              | 60m ZtV     |
| 10:50 | 60m ZtV  |             |             |              |             |             |             |             |              |             |
| 11:00 |  | 60m ZtV     |             |              |             |             |             |             |              |             |
| 11:00 | <b>Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 4,00m</b> |             |             |              |             |             |             |             |              |             |
| 11:10 |  |             | 60m ZtV     |              |             |             |             |             |              |             |
| 11:20 |  |             |             | 60m ZtV      |             |             |             |             |              | Weit        |
| 11:30 |  |             |             |              | 60m ZtV     | Hoch (1.35) | Hoch (1.35) | Hoch (1.35) |              |             |
| 11:40 |  |             |             | Kugel        | Kugel       |             |             |             |              |             |
| 12:00 |  |             |             |              |             | 60m ZL (1)  | 60m ZL (2)  | 60m ZL (3)  | 60m ZL (4)   | 60m ZL (5)  |
| 12:20 | 60m ZL (1)   | 60m ZL (2)  | 60m ZL (3)  | 60m ZL (4)   | 60m ZL (5)  |             |             |             |              |             |
| 12:30 |  |             |             |              |             |             |             |             | Weit         |             |
| 12:40 |  |             |             |              |             |             |             | Kugel       |              |             |
| 13:00 | <b>Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 2,70m</b> |             |             | Hoch (1.40)  | Hoch (1.40) |             |             |             |              |             |
| 13:15 |  |             |             |              |             | 60m EL (1)  | 60m EL (2)  | 60m EL (3)  | 60m EL (4)   | 60m EL (5)  |
| 13:30 | 60m EL (1)   | 60m EL (2)  | 60m EL (3)  | 60m EL (4)   | 60m EL (5)  |             |             |             |              |             |
| 13:45 |  |             | Weit        |              |             |             |             |             |              |             |
| 14:00 |  |             |             | 4x1/2 Rd ZtL |             |             |             |             | 4x1/2 Rd ZtL |             |
| 14:20 |  |             |             |              |             | Kugel       | Kugel       |             |              |             |
| 14:30 |  |             |             |              |             | 200m ZtL    | 200m ZtL    | 200m ZtL    |              |             |
| 14:40 | Hoch (1.60)  | Hoch (1.60) | Hoch (1.60) |              |             |             |             |             |              |             |
| 14:50 |  |             |             |              |             |             |             | Weit        |              |             |
| 15:00 | <b>Stabhochsprung für alle mit Anfangshöhe 1,70m</b> |             |             |              |             |             |             |             |              |             |
| 15:00 | 200m ZtL   | 200m ZtL    | 200m ZtL    |              |             |             |             |             |              |             |
| 15:20 |  |             |             |              |             |             |             |             |              | Kugel       |
| 15:30 |  |             |             |              |             |             |             |             |              | 800m Ztl    |
| 15:40 |  |             |             |              |             |             |             |             | 800m Ztl     |             |
| 15:50 |  |             |             |              | 800m Ztl    |             |             |             |              |             |
| 16:00 |  |             |             | 800m Ztl     |             | Weit        | Weit        |             |              |             |
| 16:10 |  |             |             |              |             | 800m ZtL    | 800m ZtL    | 800m ZtL    |              |             |
| 16:20 | 800m ZtL   |             |             |              |             |             |             |             | Kugel        |             |
| 16:30 |  | 800m ZtL    |             |              |             |             |             |             |              |             |
| 16:40 |  |             | 800m ZtL    |              |             |             |             |             |              |             |
| 17:00 | Weit   | Weit        |             |              |             | 400m ZtL    | 400m ZtL    | 400m ZtL    |              |             |
| 17:30 | 400m ZtL   | 400m ZtL    | 400m ZtL    |              |             |             |             |             |              |             |

**Zeitplanänderungen sind möglich!**

## Zeitplan für Sonntag, den 16.12.2018

|       | MJ U14         |             | MK U12      |             | WJ U14         |             | WK U12      |             |       |
|-------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| Zeit  | M 13           | M 12        | M 11        | M 10        | W 13           | W 12        | W 11        | W 10        | Zeit  |
| 9:30  | Stab (1,50)    | Stab (1,50) | Hoch (1,05) | Hoch (0,95) | Stab (1,50)    | Stab (1,50) | Weit        |             | 9:30  |
|       | 60m ZtV        |             |             |             |                | Kugel       |             |             |       |
| 9:45  |                | 60m ZtV     |             |             |                |             |             |             | 9:45  |
| 10:00 |                |             |             |             | 60m ZtV        |             |             |             | 10:00 |
| 10:30 |                |             |             |             | Kugel          | 60m ZtV     |             |             | 10:30 |
| 10:45 |                |             | 50m ZtV     |             |                |             |             |             | 10:45 |
| 11:00 | Weit           |             |             | 50m ZtV     |                |             |             |             | 11:00 |
| 11:15 |                |             |             |             |                |             | 50m ZtV     |             | 11:15 |
| 11:30 |                |             |             |             |                |             |             | 50m ZtV     | 11:30 |
| 12:15 | 60m ZtZL       |             |             |             |                |             |             |             | 12:15 |
| 12:20 |                | 60m ZtZL    |             |             |                |             |             |             | 12:20 |
| 12:25 |                |             |             |             | 60m ZtZL       |             |             |             | 12:25 |
| 12:30 |                | Weit        |             |             |                | 60m ZtZL    |             |             | 12:30 |
| 12:35 |                |             | 50m ZtZL    |             |                |             |             |             | 12:35 |
| 12:40 | Kugel          | Kugel       |             | 50m ZtZL    |                |             |             |             | 12:40 |
| 12:45 |                |             |             |             | Hoch (1,15)    | Hoch (1,10) | 50m ZtZL    |             | 12:45 |
| 12:50 |                |             |             |             |                |             |             | 50m ZtZL    | 12:50 |
| 13:30 |                |             |             |             |                | Weit        |             |             | 13:30 |
| 13:45 | 60m EL1        | 60m EL2     |             |             |                |             |             |             | 13:45 |
| 13:50 |                |             |             |             | 60m EL1        | 60m EL2     |             |             | 13:50 |
| 13:55 |                |             | 50m EL1     | 50m EL2     |                |             |             |             | 13:55 |
| 14:00 |                |             |             |             |                |             | 50m EL1     | 50m EL2     | 14:00 |
| 14:20 | 4x ½ Runde ZtL |             |             |             |                |             | Hoch (0,95) | Hoch (0,90) | 14:20 |
| 14:30 |                |             |             |             | 4x ½ Runde ZtL |             |             |             | 14:30 |
| 14:40 |                |             | 4x50m ZtL   |             |                |             |             |             | 14:40 |
| 14:50 |                |             |             |             |                |             | 4x50m ZtL   |             | 14:50 |
| 15:00 | 800m ZtL       |             | Weit        |             |                |             |             |             | 15:00 |
| 15:10 |                | 800m ZtL    |             |             |                |             |             |             | 15:10 |
| 15:20 |                |             |             |             | 800m ZtL       |             |             |             | 15:20 |
| 15:30 | Hoch (1,20)    | Hoch (1,15) |             |             |                | 800m ZtL    |             |             | 15:30 |
| 15:40 |                |             | 800m ZtL    |             |                |             |             |             | 15:40 |
| 15:50 |                |             |             | 800m ZtL    |                |             |             |             | 15:50 |
| 16:00 |                |             |             |             | Weit           |             | 800m Ztl    |             | 16:00 |
| 16:10 |                |             |             |             |                |             |             | 800m Ztl    | 16:10 |

**Zeitplanänderungen sind möglich!**